

*Le Chassé-Croisé,  
issu des C.E.M.E.A.  
(Centres d'Entraînement aux Méthodes  
d'Education Active),  
est une association déclarée Loi de 1901,  
à but non lucratif.*

*Ses animateurs sont bénévoles.*

*Pour obtenir plus de renseignements sur le  
Chassé-Croisé  
et les activités qu'il propose,  
merci de consulter notre site  
<http://chasse-croise.fr>*

Pour ce séjour,  
renseignements auprès de

**Frédérique Novat**  
**18 rue de la Mairie**  
**69290 SAINT GENIS LES OLLIÈRES**  
**06 21 86 85 80**  
[frederique.novat@free.fr](mailto:frederique.novat@free.fr)



# Danse Collective

Siège de l'association:  
Lubac, le Courtalet Reins 09000 FOIX

## Danse et Tourisme à SOMMIÈRES (Gard)



du lundi 15 avril 2024 (18h)  
au samedi 20 avril 2024 (10 h)

Éthic Étapes Le Cart (Sommières)

## Le Public

Ce séjour s'adresse à toute personne souhaitant connaître ou pratiquer notre répertoire dans une atmosphère conviviale et découvrir un patrimoine naturel et culturel régional.

Il demande une bonne condition physique.

## La Danse

La danse collective, dans l'esprit des danses populaires, est accessible au plus grand nombre. Elle apporte un plaisir personnel dans la découverte de la possibilité d'évoluer en accord avec la musique.

Elle favorise les relations dans le groupe à travers un plaisir partagé.

Le répertoire est composé de danses populaires, traditionnelles, folkloriques et de création récente (Pays anglo-saxons, France, Québec, Europe de l'Est, du Sud, Israël, Amérique Latine, etc...)

## Le Tourisme

Sommières d'abord, avec son château, ses artisans, les rives de la Vidourle, ses zones naturelles (Réseau Natura 2000), ses domaines viticoles...

Tout autour, des villages riches d'histoire romaine et médiévale, Villevieille, Junas, Calvisson...

Plus loin, Nîmes bien sûr, sa Maison Carrée, ses Arènes, ses musées... Anduze, ses poteries et sa bamboueraie... la Méditerranée, avec Aigues-Mortes, le Grau-du-Roi... la Camargue...

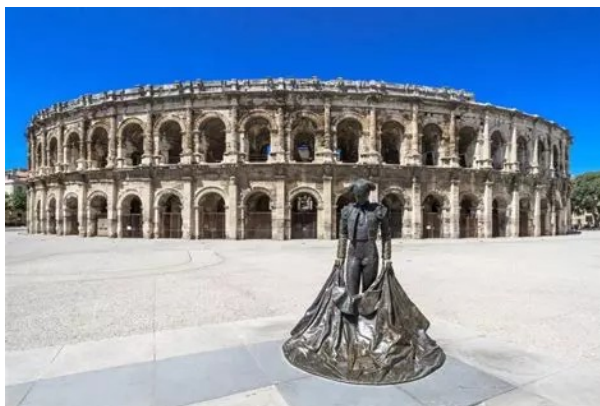
Et pourquoi pas, un saut jusqu'à Montpellier...



Villevieille – site archéologique



Anduze - Bamboueraie



Nîmes – Amphithéâtre romain

## Le Lieu

Le Cart est situé dans une demeure historique rénovée, au cœur de la ville médiévale de Sommières, dans une propriété de 2 hectares.

Le centre accueille tout au long de l'année des groupes, des familles ou des individuels.

## L'Effectif

En raison de contraintes dues à la disponibilité de l'établissement, l'effectif est limité à 45. Au delà de ce nombre, les demandes seront mises sur liste d'attente par ordre d'arrivée des demandes.

En cas de défection nous vous contacterions.

## Les Conditions

Coût

Danseur : 405 €    Commensal : 390 €

Chambres individuelles : 530 €

Le prix comprend les frais d'enseignement et d'hébergement en pension complète.

25 € seront retenus en cas de désistement avant le 30 mars. Pas de remboursement possible en cas d'annulation après cette date..

## Le Contact

**Frédérique Novat**  
**18 rue de la Mairie**  
**69290 SAINT GENIS LES OLLIÈRES**  
**06 21 86 85 80**  
frederique.novat@free.fr